

久しぶりのメーデーに15,000人集う



「物価高騰分を上回る大幅賃上げ」「大軍拡・増税反対」などをかけ5月1日、第94回メーデーが行われました。代々木公園でコロナ前と同じ形で行われた第94回中央メーデーは4年ぶり。1万5千人が参加しました。

退職者会は、千人以上で、代田区職労の旗の下に14人が集まりました。主催者あいさつした小畠雅子全労連議長は、「3年余りのコロナ禍のもとで、新自由主義経済政策の矛盾があらわになつた」と述べ、異常な物価高騰が国民の生活を窮屈に立たせて、改憲ではなく憲法を生かし、平和な日本をつくるために、幅広い労働者・

國民の共闘を」と呼びかけました。

集会では、「岸田政権は軍事拡張路線を突き進み、(略)防衛費予算を5年間で43兆円へと天井なき軍拡が進められようとしている。敵基地攻撃能力の保有は「専守防衛」を破り、「武力による威嚇」を禁止する憲法9条に反する。わたしたちは平和と憲法を守る闘いに全力を尽くす。そして、核兵器の使用と配備の脅迫が行われる中で、核兵器の廃絶に向けた国際的世論と運動を強めていく。(略)」との「第94回メーデー宣言」を採択して終了しました。

集会終了後退職者会は、恵比寿駅近くの恵比寿東公園まで元気に行進しました。



第2023-4号
23年5月10日
退職者会ス
ニ編集委員会
3221-0052

憲法集会には25000人

5月3日



5月3日の憲法記念日、江東区の有明防災公園には2万5千人が集まり、「2023憲法大集会」が開かれました。

退職者会はこの憲法集会には第1回から参加しています。この日は会員10名が参加しました。

5年間で軍事費を43兆円とする政府方針について、「物価上昇で厳しい生活を輪を広げよう」と呼びかけました。

立憲民主党の西村智奈美

退職者会役員募集

会長、副会長、事務局長、事務局次長、会計、

幹事について募集します。応募する方は、右記電話番号へ申し出ください。

03・3221・0052 まで

時 間 総会前の午後1時から行います
集合場所 庭園入り口前

総会終了後同じ場所で食事付きで行います
場所 小石川後楽園内「涵徳亭」

懇親会

午後2時開会 午後4時終了予定
日 時 5月26日 (金)

総会に参加しましょう

2023年度退職者会総会

憲すると言っているが、絶対に止めないといけない」とアピール。室蘭工業大の文書について「憲法を無視し、解釈改憲で大軍拡の道と開いた。「新たな戦前」を避けるため、つながりの

強いられている。防衛費の財源確保を優先し、立憲主義の核の一つである公平な分配が否定されている」と指摘。さらに敵基地攻撃能

力を盛り込んだ安保関連3法案について、「憲法を無視し、解釈改憲で大軍拡の道と開いた。「新たな戦前」を避けるため、つながりの

代表代行、日本共産党の志位委員長、れいわ新選組の櫛渕万里共同代表、社民党の福島瑞穂党首があいさつ。広大な会場を埋めつくした参加者は、「改憲、大軍

拡NO」「敵基地攻撃能力いらない」「守ろう 平和いいのち くらし」といつたプラカードを掲げ、戦争

反対、軍拡反対等の意思を示しました。

第94回メーデーと 2023年憲法大集会 参加者の感想

憲法を守れ！との思い一つに 由起子 西本

5月3日。憲法施行から76年を迎えました。全国各地で集会やパレードが行われました。



人々が分かれ、メーデー参加者とおぼしきみなさんの流れに乗って、代々木サッカー会場へ。

久々の大規模集会に準備万端で誘導要員も随所に配置されていて安心でした。

会場入り口付近の混雑を抜けて会場にはいると、前日の大雨の影響でサッカー場内のぬ

りお上りさん状態。明治神宮前あたりから外国人観光客やら、厚底ブーツのアニメキャラ女子やら、二次元イケメン男子とは自然と道

が分かれ、メーデー参加者とおぼしきみなさんの流れに乗って、代々木サッカー会場へ。

人々が分かれ、メーデー参加者とおぼしきみなさんの流れに乗って、代々木サッカー会場へ。

メーデーに参加して 城直 ゆう子



かるみを予想していたのが、4年ぶりに参加したことにして使う良い例ですね

（サッカー競技において芝が天然と人工の影響の差異はさておき）。千代田区職労のみなさんとすぐに合流できました。

第94回中央メーデー集会は、「物価高騰

などをスローガンに掲げ、主催者発表1万5

千人の参加者で会場内がうめつくされました。

平日のましてや月曜日にもかかわらず、な

かには小さい子ども連れの親子の姿もあり、職場や地域から労働者がこれだけの人が集まっている。一人で静かにドラマみて過ごす日常

や働く場の環境改善のために集まつた大勢の参加者の熱気に触れて、参加して良かつたと元気と勇気をもらいました。

退職者会のお姉さま方との孫話にも癒され

が唯一無二の幸福と思っていただけに、生活が唯一無二の幸福と思っていただけに、生活

が唯一無二の幸福と思っていただけに、生活

久しぶりに メーデーの活気に触れて 吉本 茂喜



会場は、反原爆や反戦のスローガン等々のほか、医療関係者の

現状を訴える話や、回転寿司チエ

ン店の若い労働組合員の現場の訴えなどがあ

り、曇った空の下、活気に満ちていました。

デモは恵比寿コースでしたが、私は腰の痛

みで完歩できるか心配でしたが、一緒にスター

トしました。大きな声でシユブレキコールあ

げ、周囲の仲間に心配をかけながら、車の助

力も得て終点地までたどり着きました。

肌寒かつた朝の曇った天気から、デモ終盤

は快晴となつていて皆汗だくの終点でした。

おいしいピールで、メーデー乾杯！

冒頭、実行委員の高田さんは、岸田政権は敵基地攻撃の保有を明記した安保3文書を閣議決定するなど戦争の準備をしているが、「やるべきは、平和の準備です」と強調しました。

4野党と市民・学者らが、日本を「あらたな戦前にさせない」とアピールしました。さわやかな陽気の中、退職者会からは、10人が参加、憲法を守り・生かせと思いをひとつにしました。



今国会で次々と強行される 悪法の数々と私たちの生活

健康保険法

保険料引き上げ

今国会では、私たちの暮らしに大きく関わる法案が次々と可決され、参院に送られています。

4月13日に行われた衆院本

会議では健康保険法等の一部を改定する法律案が可決されました。改正案によると保険料の引

き上げは年金収入が年153万円超の人が対象で、75歳以上の約4割に当たります。年収200万円の人は保険料が年3900円増えることになります。

高齢者の生活はいつそう厳しいものとなります。

原発推進法

原発回帰へ舵を切る

4月27日に衆院本会議で可決された原発推進等5法案は、



改正する法律案が可決されました。改正案によると保険料の引き上げは年金収入が年153万円超の人が対象で、75歳以上の約4割に当たります。年収200万円の人は保険料が年3900円増えることになります。

高齢者の生活はいつそう厳しいものとなります。

個人情報保護委員会の直近の年

次報告(2021年度)でも、17~21年度の5年間で少なくとも約3万5000人分のマ

イナンバーに関連する情報の紛失、漏えいがあったと明らかにしています。

焦点となつた原発60年超運転について「原則40年、最長60年」とする枠組みは維持した上で再稼働審査や行政指導などによる停止期間を運転年数から除外、その期間分について6

0年を超えて運転ができる

になります。どういうケースが

になります。同日衆院安全保障

福島原発事故の教訓を投げ捨て、「原発回帰」へと大きくかじをきるものとなっています。

さらに、同日の衆院安全保障委員会では国内軍需産業の基盤

を強化するための財政支援措置

を盛り込んだ軍需産業支援法案

が可決されました。防衛力強化

資金を創設する軍拡財源法案を

めぐつては、自民党が5月9日

の衆院財務金融委員会での採決

を提案。与党は早期の衆院通過

を狙つており緊迫した状況となつています。この法案は5年間で

一本化することなどを盛り込んだマイナンバー法等改定案も可

決されました。成立すれば、2024年秋に健康保険証を廃止

しカードに一本化されることに

なります。マイナンバーカードへ

の問題は幾度か退職者会ニュー

スでも載せてきましたが、健

康保険証のマイナンバーカードへ

の置き換えは国民皆保険制度の根幹に関わる制度的一大転換で

多くの不安や批判があるな

が強制すべきではありません。

入国管理法

命と人権無視

翌28日の衆院法務委員会で

は、入管法改悪案が可決。難民申請に上限を設け、3回目以降

の申請者は申請中でも母国への送還を可能にするなど、日本に住む難民や移民の命と人権を脅かす多くの問題があります。

申請に上限を設け、3回目以降

の申請者は申請中でも母国への送還を可能にするなど、日本に住む難民や移民の命と人権を脅

かす多くの問題があります。

一方、このような岸田政権の暴

採決が推し進められる異常な事態が起っています。

走政治に対する市民のたたかいも広がりつつあります。

拉致・強行許さず

いずれも、徹底した審議が求

められる重大な法案ですが、国民の声も聞かずに拙速な審議で

採決が推し進められる異常な事

態が起っています。

走政治に対する市民のたたかいも広がりつつあります。

“フレイル”の先送りで 健康いきいき生活（3）

今回はシリーズの最後、「社会参加」についてです。

人や社会とのつながりは、健康にとってとても大切です。いくつになっても家にこもらず、人やまちとつながりましょう。

こまめに外出しよう！



閉じこもりを防ぐために小さな用事を組み合わせ毎日外出しましょう。

友人・知人などと交流しよう！



孤立しないために友人・知人やご近所の人などとの交流も積極的に。

楽しさ・やりがいのある活動に参加しよう！



健康効果を出すため元気のためには楽しくてやりがいのある活動が大事

地域には「学ぶ」「集う」「趣味」「地域貢献」など様々なタイプの通いの場があります。楽しさややりがいを感じる、自分にあった活動を見つけてみましょう。（東京都健康長寿医療センター研究所・フレイル予防リーフより）

コロナ前の生活に戻りつつあります。ぜひ一日1回の外出と人との交流と、そして多様な食品に心がけた食事でフレイルを予防し、いつまでも元気に過ごせる体を維持しましょう。

新型コロナ・5類移行 変わる感染対策

高齢者化を防ぐ取り組み

5類移行後のイメージ

現行	→ 5月8日以降
感染症法上の位置づけ 新型インフルエンザ等(2類相当)	5類
感染者らの自宅待機 入院勧告・指示	あり できない
感染者数 全数把握(昨年9月以降は限定実施)	全国約5000医療機関での定点把握
医療体制 限られた医療機関	幅広い医療機関
医療費の窓口支払い分 金額公費負担	一部を公費負担
感染対策 法律に基づき、行政が様々な要請	個人の判断
ワクチン 自己負担なし	2023年度は自己負担なしを継続

自己負担額 (3割の場合)	内訳
現在 2590円	初診料など ・初診料 ・検査料 ・解熱剤代 ・特例加算
最大 4170円	追加 治療薬の + ラグブリオ 処方
10月以後 最大 3万 2470円	治療薬の + タミフル 処方
最大 4450円 エンザの場合は ワクチン	治療薬の + タミフル 処方

高齢者に冷たい政治を代えるしか：
高齢者にはさらに過酷な状態です。
それだけにとどまりません。今年3月の消費者物価指数は前年同月より3・2%増となってます。今年度最初の年金を手にする頃には、年金改定の根拠となつた昨年の物価変動率(2・5%)よりも高い物価上昇(5%)を上回っています。高齢者の負担が増え続けていくことと併せ考えると、高齢者の暮らしのことは一顧だにしない冷たい政治を代えるしかないのではないかではないでしょうか。

今年度最初の年金(4月、以上の人で1・9%増です。(67歳以下は2・2%増))も減らされること给您されます。退職者会三議会で既報のように、岸田政権が3年ぶりに発動した「マクロ経済スライド」によつて、昨年の物価変動率2・5%よりも低い改定率に抑えられました。68歳で実質7・0%(67歳以下は7・3%)の減

5月8日から新型コロナの定期接種を開始すると警鐘をならす専門家もいます。高齢者と基礎疾患のある人への感染防止対策が実行しました。感染対策が個人の判断となり、政府の感染対策も平時の対応となりました。控えていた外出や友人と楽しい付き合いなど、大いに引き続き必要なことは言うまでもありません。

5月8日から、保健所を通して医療機関に感染した場合、これまでださい。

保健所を通じて医療機関に感染した場合、医療費の自己負担が生じます。左記の表は自己負担3割の場合の負担額の試算です。参考にしてみてください。

5月8日から、6回目の接種となる人にはオミクロン株対応のワクチンです。予約の方法などは、もう慣れている方がほとんどでしょう。

高齢者は年内に2回接種できます。次回は9月以降の予定です。

政府は無料で打てる特

物価高騰に及ばない60円支給の年金 給付は減り続け、負担は増え続ける

高齢者にはさらに過酷な状態です。
それだけにとどまりません。今年3月の消費者物価指数は前年同月より3・2%増となってます。今年度最初の年金を手にする頃には、年金改定の根拠となつた昨年の物価変動率(2・5%)よりも高い物価上昇(5%)を上回っています。高齢者の負担が増え続けていくことと併せ考えると、高齢者の暮らしのことは一顧だにしない冷たい政治を代えるしかないのではないかではないでしょうか。

5月8日から、6回目の接種となる人にはオミクロン株対応のワクチンです。予約の方法などは、もう慣れている方がほとんどでしょう。

高齢者は年内に2回接種できます。次回は9月以降の予定です。

政府は無料で打てる特

別

新基準が実施されています。全加工食品に原料原産地表示をすることになりました。これは歓迎すべきことです。

しかし、原料が3ヶ国以

上から輸入されている場合、表示は「輸入」とだけ表示すればよいことになります。これでは原産地がわからず、原料の産地ではなく、中間原料の製造場所の表示でもよいとされました。

また、原料の産地ではありません。

輸入小麦を日本で製粉した場合は、「国内製造」と表示できます。「国产」と思

い違いしてしまいそうです。

輸入小麦からは発がん性の除草剤が検出されていると言いますから、輸入小麦と国産小麦では安全性に大きな差があります。

輸入小麦を日本で製粉した場合は、「国内製造」と表示できます。「国产」と思

い違いしてしまいそうです。

輸入小麦からは発がん性の除草剤が検出されていると言

います。国産原料の製品か

らもこの表示が少なくなり

たそうです。懸命に努力し

ている業者にとつては本末

転倒などの批判も…。

2023年度総会を成功させましょう!

特集
総会

昨年と同じ文京区の小石川後楽園内「涵徳亭」で開催

総会の日時

5月26日(金)

午後2時から4時
場所 小石川後楽園内
「涵徳亭」

庭園内散策

午後1時～2時
小石川後楽園内自由散策
入園料は会負担
午後1時までに西門入口
に入った付近にお集まり
ください

懇親会

総会終了後、1時間程度の懇親会を「涵徳亭」
で行います。食事・飲み物を用意します。
参加費は要りません

参加予定の方への お願い

引き続き感染対策を行います。会議室の定員を少なめにし、密にならないようにします。そのため、参加者の人数を事前に確認する必要があります。ご面倒でも、参加予定の方はできるだけ事前にご連絡をお願いします。その際、懇親会に出られない方は、その旨の連絡もお願いします。

連絡先は、右をご覧ください。

総会に参加される際は、なるべくマスクを持参されるようお願いします。

2020年春から3年間続いた新型コロナ蔓延の時期が、ようやく過ぎようとしています。しかし、コロナがいなくなったわけでも、無害になったわけでもありません。これから的一年間、コロナとの新たなたたかいを続けながら、退職者会は活動していきます。そんな一年間の活動の仕方を、みんなで考えましょう。



小石川後楽園内
「涵徳亭」

庭園内散策は総会が始まる前に、懇親会は総会終了後に行います。

総会に合わせて、小石川後楽園内の散策と、総会参加者による懇親会を行います。

懇親会とともに、引き続き密状態にならないなどの感染対策を施します。

小石川後楽園の紹介

寛永6年（1629年）

に水戸徳川家が、江戸の中屋敷（後に上屋敷となる）の庭として造ったもので、二代藩主の光圀の代に完成した庭園です。

庭園は池を中心とした回遊式築山泉水庭園

になっており、随所に中

國の名所の名前をつけた

景観を配し、また、特徴

として各地の景勝を模し

た湖・山・川・田園など

の景観が巧みに表現され

ています。

「山」「川」「田園（村
里）」の変化に富む風景
が、歩を進めるごとに展
開していきます。

昭和27年3月、文化財保護法によって特別史跡及び特別名勝に指定されました。特別史跡と特別名勝の重複指定を受けているのは、都立庭園で

は浜離宮恩賜庭園と小石

川後楽園の二つだけです。

全国でも9ヶ所だけです。

ハナショウブがちょうど見頃です

園内の菖蒲田では、例年5月末から6月初頭にかけて約660株のハナショウブが見ごろを迎えます。

見ごろの時期に合わせて、より近くでハナショウブを「覗いただけ」るよ

うに菖蒲田の脇に木道を設け、「花菖蒲を楽しむ」と題したイベントが行われます。今年は5月25日からです。



退職者会への連絡は

退職者会への連絡は千代田区職労事務所（03-3221-0052）へお願いします。

区職労事務所への電話は 月、火、木、金曜日の午前10時から午後4時までの間にお願いします。

■小石川後楽園西門への行き方

※ 涵徳亭へは西門から入園してください。

都営大江戸線「飯田橋」駅

C3出口から徒歩3分

JR総武線「飯田橋」駅

東口から徒歩8分

JR総武線「水道橋」駅

西口から徒歩8分

東京メトロ東西線・有楽町線・南北線

「飯田橋」駅 A1・A3出口
から徒歩8分

東京メトロ丸ノ内線「後楽園」駅

1番出口・2番出口より徒歩8分

この号は、南北線の前回開通。「一」を元に、各駅の開通記念式典が開催された。左側の写真は、南北線の開通式典の様子。

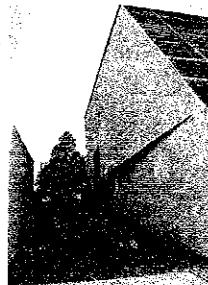


森鷗外記念館を訪ねて

森鷗外（1862年～1922年、医学博士、文学博士）は、現在の島根県津和野町に代々津和野藩の御典医を務めた森家の長男として生まれました。10歳の時に父親と上京。東京医学校予科を卒業後、軍医として陸軍に入り、22歳の時にドイツ留学を命ぜられ4年間ドイツに滞在。帰国後は、軍医として勤めながら小説・戯曲・詩歌などの創作、翻訳や評論を発表。

30歳の時に駒込千駄木町に居を構え、この地において半生を過ごし、「青年」「雁」「阿部一族」「高瀬舟」「波江抽斎」など代表作を執筆しました。

明治・大正を代表する知識人として多彩な活躍をした鷗外ゆかりの地を訪ねます。今回は「文の京ゆかりの文人銘菓」区ゆかりの文人たちにちなんだ菓子店も紹介してみました。



【文京区立 森鷗外記念館】

記念館は、森鷗外の旧居「観潮樓」跡地に生誕150年を記念して2012年11月に開館しました。団子坂上に位置し、家の2階からも品川沖が見えたと言われ、鷗外により名付けられました。観潮樓は、火災、戦災等により現存しませんが、旧正門の礎石、敷石、大イチョウ、三人冗語の石などは現在も残り、東京都指定旧跡「森鷗外遺跡」として文化保護の対象となっています。

◆特別展「鷗外の食」◆

2023年4月8日（土）～7月9日（日）

明治維新後の日本は、欧米諸国に追いつこうと富国強兵を目指し西洋文化を取り入れることで近代化を推し進めました。食も例外ではなく、西洋料理が都市部を中心に普及していました。

本展では、鷗外の日記や書簡、作品、家族の回想から食に関するエピソードを集めました。遠い存在に思える鷗外も食を通じて身近に感じるかもしれません。

※観覧料（特別展期間中一般600円）

所在地：文京区千駄木1-23-4

開館時間：午前10時から午後6時（入館は午後5時30分まで）

休館日：毎月第4火曜日（祝日の場合は開館し翌日休館）

※第4月・水曜日が休館の月あり、

年末年始（12月29日～1月3日）及び展示替期間、
燻蒸期間等

展示観覧料：通常展 一般／300円、

特別展 展示により料金が異なります。

※団体割引（20名以上）一般観覧料の2割引

※障害者手帳ご提示の方と介助者1名まで無料

※中学生以下無料

交通：■東京メトロ千代田線「千駄木駅」1番出口徒歩約5分 ■東京メトロ南北線「本駒込駅」1番出口徒歩約10分 ■都営三田線「白山駅」A3番出口徒歩約15分 ■JR線・京成線「日暮里駅」西口徒歩約15分 ■都バス（草63）「千駄木一丁目」下車徒歩約1分

駐車場：なし

問合せ先：TEL 03-3824-5511

<https://moriogai-kinenkan.jp>

【文の京ゆかりの文人銘菓】

文京区内の菓子店が、区ゆかりの文人たちにちなんだお菓子を創作した中から「観潮樓のいちょうサブレ」を紹介します。

森鷗外の住まいであった観潮樓の庭に大きな銀杏の木があります。そこでは、多くの文人仲間が集い、歌会が開かれ与謝野鉄幹、石川啄木なども参加していました。さまざまな歴史や人との交わりを見守り続けていた大銀杏。銀杏の葉をお菓子で表現されています。興味がありましたら味わってみませんか？

※ル・ポン・ヴィヴァン（文京区白山1-30-10）

TEL 03-3815-3925

営業時間 10:00～18:30

第90回「19日行動」

敵基地攻撃能力いらない
憲法違反の軍拡反対！

5・19国会議員会館前行動

5月19日（金）

午後6時30分～7時30分

場所：衆議院第2議員会館前

<退職者会の集合>

午後6時に

地・永田町駅2番出口（地上）

脳トレ

1. それぞれ丸・□に入る同じひらがな、または、アルファベットは？

- ① だ〇だ〇〇ろ
- ② 〇ちや〇そ〇
- ③ 〇〇〇く ヒント・江戸時代にはありました。
- ④ N U □ U □ M U H S □ I I

2. 仲間はずれクイズ

ある共通点にしたがって、言葉を集めました。
しかしこの中に共通点を満たさない「仲間はずれ」
が一つあります。それはどれでしょう。

- ① 長短 ② 南北 ③ 世代 ④ 進退 ⑤ 字句

絵手紙



土屋喜代子さん