

コロナにも年齢にも負けず、今年も元気に！



12月2日、浜離宮庭園にて

千代田
区職労

退職者会ニュース

第2021-1号
21年1月25日
退職者会ス
編集委員会
3221-0052



秋のリベンジハイク「浜離宮恩賜庭園」で実施

新型コロナ、感染防止対策をして13名が参加

12月2日、新橋の一浜離宮恩賜庭園」で紅葉狩り散歩を実施しました。当初、10月23日に国営昭和記念公園を予定していたのが雨天中止となり、代案として企画したものです。

当日もあいにくの雨模様で時折小雨の降る寒い日でしたが、そのせいか入園者も少なく、コロナ感染に気を遣う必要もないのは幸いでした。

周りを新橋や汐留のビル群に囲まれながらも、梅や

新年をコロナ感染まん延の中で迎えることになってしまいました。が、会員の皆様には、お元気で年を越されたことと存じます。

昨年は、予想だになかった異常事態に直面し、皆様の日常は厳しいものになったと推測します。戦後生まれの会員にとっては、未曾有の事態と言えるでしょう。

退職者会の活動も、春秋の恒例行事がほとんど中止や変更を余儀なくされ、幹事会も満足には開けない、という困難に陥りました。会ニュースを発行し続けたことで、かろうじて会の存在意義を維持することができました。年は明けましたが、コロナ禍は収束

松の木など豊かな緑に包まれた静かな園内を、参加者は気持ちよく散策していました。

御茶屋でアマビエの和菓子に舌鼓

園内にはいくつかの茶店があるのですが、池を四方に見渡せる「中島の御茶屋」で一服しました。

お抹茶にはご時世を反映

してか、可愛いアマビエの和菓子（写真）も付いていました。店内は貸し切り状態だったので、感染防止にお互いの距離を十分にとることも出来、抹茶やお菓子を頂きながら、冷えた身体と散策の快い疲れを癒しました。

すでに12月に入り園内の紅葉も盛りを過ぎてはいましたが、茶店を出て小橋を渡ったところにそびえていたトウカエデの紅葉は見事で「紅葉狩り」と冠した今回の散歩に相応しい景色でした。

◆ ◆ ◆
今では想像も出来ませんが、徳川將軍家の庭園とし

に向かう兆しは見せず、ますます急拡大の様相です。国の対策の遅れや誤ったメッセージによって、感染しても医療の手によって救われない事態まで悪化しています。

感染すると重症化の危険を指摘されている私たち高齢者は、緊張を強いられる毎日です。

新年にあたって

会員と家族の皆様には、長年培ってきた忍耐という粘りの精神や、困難に打ち勝ってきた多くの経験、細心の注意力を発揮し、この困難を乗り越えていきましょう。

退職者会はこの難局の中で、少しでも役立つ会であることを念頭に置いて、今年も活動を続けていきます。

であつた時代には鴨猟場としても使われ、鷹狩りも行われていたそうです。園内にはカモ猟のための小覗き窓のある土手や、鷹の置き場など当時の施設が復元されていて、珍しい鷹狩りの方法などを知ることが出来ました。

正月には

鷹狩りの実演が

例年、正月三が日には鷹匠による鷹狩りの技「放鷹術」の実演や「將軍の雑煮」販売、コマ回し・羽根つきなどが楽しめる行事があるのですが、今年は新型コロナウイルスの影響で残念ながら中止になったそうです。コロナが収束した後の正月には是非訪れてみて下さい。

◆ ◆ ◆

お正月にも来たことがあると言う浜離宮庭園常連の参加者Aさんの話では、この庭園の林の中になんとあの動かない怪鳥・ハシビロコウが、伝えられるような姿で屹立していたのを見たと言っています。

全国7か所の動物園に13羽しかいないハシビロコウがこの新橋の公園に現れるとは、にわかに信じることは出来ませんが、Aさん

庭園の周りには高層ビルが聳えNYのセントラルパークのよう



は「園内にたくさんいるシラサギに間違えるわけがない」と確信していました。上野動物園には4羽がいるそうです。もしかしたら、直立不動にうんざりした一羽が上野を飛び立つて新橋の鷹狩り場を視察に来たのでしょうか。これも都市伝説の一つになるかも知れません。

旧新橋停車場歴史展示室も見学

2時間ほどの散策を終え、新橋駅へ戻る途中にある「旧新橋停車場鉄道歴史展示室」に立ち寄り開業当時の遺構などを見学して帰途に就きました。

新型コロナウイルスの感染対策をほとんどした上で13名が参加し、行事は無事に終了することが出来ました。

後期高齢者窓口負担2割引き上げ、閣議決定

管内閣は昨年12月15日の臨時閣議で、全世代型社会保障検討会議（議長・菅義偉首相）の最終報告を決めました。75歳以上の医療費窓口負担については、退職者会ニース前号で年収240万円以上の人を2割に引き上げる案が浮上しているという報道を紹介しましたが、閣議決定された内容はさらにひどいものとなりました。

対象は年収200万円以上に：

最終報告では2割負担の対象を、単身世帯で年収200万円以上、夫婦とも75歳以上の世帯で年収320万円以上となつていきます。約370万人が該当します。開始は2022年10月から23年3月までの間となりました。2014年に70歳74歳の窓口負担を2割にした際は、新たに70歳になった人から引き上げる措置がありました。が、今回はそのような段階的手法はとらず、実施された人全員が該当することになります。外来患者で3年間は負担の急増を抑える「配慮措置」を設けるとしていますが、負担増になることに変わりありません。

介護保険料改定

来年度から各市区町村 値上げの方向

65歳以上（第1号被保険者）の介護保険料は3年ごとに改訂され、現在は第7期（18年度〜20年度）で来年度から第8期（21年度〜23年度）となります。

65歳以上の介護保険料全国平均額

第1期 (2000~2002)	2,911円	
第2期 (2003~2005)	3,293円	(+13%)
第3期 (2006~2008)	4,090円	(+24%)
第4期 (2009~2011)	4,160円	(+1.7%)
第5期 (2012~2014)	4,972円	(+20%)
第6期 (2015~2017)	5,514円	(+11%)

月額

す。介護保険料は各市区町村ごとに決められるので、各市区町村では、すでに既定作業に入っているものと見られます。すでに「素案」などが発表されたところもあります。

介護保険料は、各市区町村ごとに「介護サービスに必要な費用」×「第1号被保険者が負担する割合」÷「第1号被保険者数」といった算式で「基準額」を決め、基準額から本人や所帯の課税状況、本人の所得などによって保険料の段階を定めて（国の基準は9段階だが各市区町村によって違う）決

状が悪化することも懸念されます。

自助を優先する

菅政権の姿の現れ

今回の閣議決定も、根底にあるのは菅首相のいう「自助・共助・公助」です。通常国会で狙う法案提出を断念させ、お金の心配なく安心して医療にかかれる社会をめざして声を上げていきます。

めています。

保険料は介護保険制度が始まった2000年から、期を追うごとに上がり続け（表参照）第7期では当初の約2倍となっています。

高齢化に伴い65歳以上の人口は増え続け、当然介護を要する人も多くなります。介護サービスに要する費用が年を追って増大するのは自明の理で、このままでは保険料は上がり続けま

筆者の住む横浜市ではすでに「第8期介護保険事業計画素案」が発表され、それによると介護保険料基準額は月額6200円から6800円に約10%上がります。

一方、介護保険サービス

厚生労働省は、今年3月からマイナンバーカードを健康保険証として利用できる、と宣伝しています。

しかし、マイナンバーカードはまだまだ普及していないので、多くの人は市・区役所に出向いてカードの発行を受ける必要があります。

その上で、パソコンやスマホを使って申し込み手続きをします。パソコンの場合はICカードリーダーが必要になります。

健康保険証がマイナンバーカードになるって！？

ですが、マイナンバーカードの場合は、読み取り機と本人確認のための機械操作が必要になります。慣れれば問題ないと思われるかもしれませんが、我々高齢者には面倒です。さらに、病院に行くたびにカードを持ち歩くことになれば、紛失や盗難にかなりの注意を払わなければなりません。

以上から、高齢者には難しい点がいろいろあることがわかります。政府は普及に前のめりですが、あわてる必要はありません。従来の健康保険証は引き続き使えますから安心してください。

欠です。しかし、社会保障のためと消費税を増税しても、法人税の減税や富裕層への優遇で消えてしまう、あるいは軍事費に湯水のように入金に投入するといった現状では、介護保険制度を含む社会保障制度は崩壊してしまいます。

もう一つ、緊急にとるべき対策があります。横浜市の場合、19年度介護保険事業の決算では51億円の基金を積み立てています。また、決算自体も赤字です。こうした基金と黒字を活用して保険料の値上げを抑えることを、各市区町村で取り組む必要があります。

来年度の年金支給額改定

0・1%の減額か？

来年度（4月以降）支給される公的年金額が、0・1%程度減額される見通しとなっています。

年金額の改定は、前年（2020年）の物価指数や賃金改定率に合わせる仕組みですが、物価指数については発表されている1月～11月の全国消費者物価指数では、年金は据え置き

の可能性もありました。

ところが、今月22日

に発表された12月の物価指数の下落が大きく、賃金指標もマイナスが見込まれるため、減額の見通しが強まったものです。

減額となった場合、現状では「マクロ経済スライド」は実施されません。賃金の下落が想定以上

の場合は、物価と賃金の低い方に合わせる、という不当なルールによって、0・1%よりも、さらに下がる可能性もあります。

最近の年金額改定

年度	改定率 (▲はマイナス)
2015	0・9%
16	据え置き
17	▲0・1%
18	据え置き
19	0・1%
20	0・2%

2020年分確定申告の注意点 公的年金控除額、基礎控除額に変更が

昨年1月から、所得税の「基礎控除」「公的年金等控除」「給与所得控除」などの控除額が変わりました。今年行う2020年分の確定申告ではこれらの点に注意してください。

控除額は次のようになります。

○基礎控除 10万円増額
（所得税38万円から48万円に、住民税33万円から43万円に）

○公的年金等控除 10万円減

○給与所得控除 10万円減

年金受給者の場合は、公的年金等控除が10万円下がり、基礎控除が10万円上がるので、課税所得金額は変わらないことになりました。

政府は「公的年金等控除の一部を基礎控除に振り替える」にすぎないと説明していますが、基礎控除は総

千代田区職労 確定申告説明会 2月26日（金）

詳しくはこのニュースと同封の別紙をご覧ください。
当日は密にならないように対策をして実施します。

所得金額から差し引かれる経費であり、公的年金等控除は年金収入から差し引く経費であることから、控除する「場所」に違いがあります。

公的年金等控除は高齢者の税負担を軽減するために設けられ、年金収入から控除するものです。したがって、公的年金等控除額を減らすことは、課税対象の所得が増えることになり、税負担が重くなることを意味します。また、所得が増えることによって、各種の減免など「所得」を基準に行われる制度を利用できない場合が生じる可能性があります。

今回は基礎控除の増額と

1月24日告示、31日投票で千代田区長選が行われます。

現職の石川雅己区長は昨年、一般販売されないマンションの「事業協力者住戸」を家族と共同購入した問題で、区議会の百条委員会を追及され、調査のなかで偽証した

千代田区長選 31日投票

石川区長は立候補せず

今回の選挙での去就が注目されましたが、1月8日に、今期をもって退任し立候補しないことを表明しました。5期2

退職者会としても、今回の選挙が区民本位の民主的な千代田区政の前進と、区役所職員の働く環境や諸条件を十分に留意した区政運営に繋がることをを望みます。

第61回 19日行動に参加して

橋本 泉

昨年12月19日（土）、2020年最後の国会前行

動に参加しました。

東京では連日最高感染者を記録し、12月17日には822人の感染者確認という状況のなかで参加に躊躇しなかったわけではありませんが、この間の非科学的で矛盾だらけの政策と、医療従事者やコロナ禍で困窮している人々の現状を思いやることの無い冷血な菅政権に対して声を上げなくてはと、退職者会からの参加は私ひとりだということでしたが都内移動でもあり体調も良かったので、マスクをしつかりして行くことにしました。

主催者発表では参加者は800人でしたが、感染拡大



大防止のため大きな声援は出来ないため静かな抗議行動でした。

各界からの発言では、看護師さんから医療崩壊はコロナ以前から始まっていると脆弱な医療政策が問題だと訴えがあり、宗教者からは辺野古の埋め立てに使うとして土砂には戦争で犠牲になった遺骨が混っている、これは戦没者を二度殺すことになるという告発がありました。

コロナ対策でも平和や政治の問題でも今の政権を変える以外解決しないことが語られ、最後に市民と野党の共闘で団結して秋の総選挙に臨もうという呼びかけに参加者みんなが力強く頷いていました。
(写真は集会の模様)

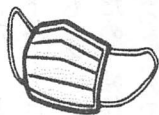
寺山光秀

「こんにちは、ガースーです」
「勝負の3週間」
「ステーキ会食」
「スガノリスク」
「外食フルコース」
「静かなマスク会食」



西本優

「gotoトラブル」
「桜を見る会」
「コロナ難民」
「リモート会議」
「アベノマスク」



橋本泉

「GOTOトラブル」
トラベルではありません。

「フラワーデモ」
「性暴力は許さない！」という連帯の輪が広がっています。
「延期中止」
3～5月のカレンダーは✕ばかり。
「トイレットペーパー、ティッシュペーパー完売！」
マスク同様どこへ行ってもありませんでした。



私の流行語 櫻井和恵

「玉手箱」
宇宙への夢広がる
ハヤブサ2号のお土産
「一斉休校」
子供たちの居場所、学ぶ意欲を奪わないで
「自助・共助・公助」
スガ総理就任所信表明、自助が一番！？国の責任はどうしたの。
「桜スcoop」
これぞメディアの真骨頂。
「筋活」
ステイホームで体力落ちた。
筋トレでコロナ乗り切る!!



西本由起子

「あまびえ」
「手作りマスク」
「巣ごもり」
「駐車場が密」
昨年4月、スーパーの駐車場を利用した際、4歳の孫が言いました。



2020年に心に刺さった言葉

頭をよぎるのは、コロナと菅政権にまつわる言葉ばかり

服部明



「生ごみのバケツのふた」

安倍政権を引き継ぐ、と明言した菅首相を評して田中真紀子が言った言葉。モリカケ・桜などの安倍政権の疑惑を腐臭漂う「生ごみ」に例え、それを破棄、改ざん、ウソで塗り固めて封じ込めうやむやにしていた菅氏の役割を「バケツのふた」と評した名言。

「発熱難民」

新型コロナウイルスの感染拡大が続くと、発熱などの症状が出て検査や診察、入院さえもできない恐れが指摘されていた。今年に入って現実に診察を受けられないまま自宅で死亡する悲惨な事態が起っている。



「静かなファシズム」

菅首相就任直後、国会を開かず、施政方針を示さず、記者会見もしない状態が続いた。その間に、日本学術会議会員の任命を拒否し、その理由を語らず、その後の国会でも「答弁をさし控える」を連発。国民に説明する姿勢が全く見られない中、コロナ対策も迷走し不

年末に発表される「流行語大賞」に対抗して、退職者会幹事の「私が選ぶ2020年の言葉」を集めました。

それぞれの幹事の心に食い込んだ昨年の言葉は、2020年という時代を表す一言です。



2020 My Word 松浦永司

「みんなが障害者」

障害者も健常者もみんな不自由に。常時不自由な障害者を思いやろう。

「座れない、立ち食い」

持病が悪化、座るとお尻が痛い！食事は立ち食いの時も。情けない！

「防塵マスク」

持病盛りだくさんの身でコロナ感染は即死。感染防止に防塵マスクを常用。

「ビデオ通話」

人と会いたい、でも会えない。台湾の友とも若狭の友ともビデオ通話。

吉本茂喜

「公募はしていませんが、広く参加を募っています」

「桜を見る会」問題で安倍首相の国会答弁。

「責任は私にあります」

相次ぐ閣僚の不祥事について、責任はあっても取ろうとしない。



安をまん延させている。官邸周辺で何が動いているのか、どこに向かうのか。憲法改悪、敵基地先制攻撃、原発再稼働……気づかないうちに、低温火傷のごとくじわじわと静かに進行する不気味さが広がる。

「楽観バイアス」

楽観的な事象が起こる可能性を過大評価し、悲観的な事象が起こる可能性を過小評価する傾向のこと。

菅政権がコロナの感染状況に関して楽観バイアスの影響を強く受け、感染状況を常に楽観的に解釈して感染対策を誤った。その結果、人の移動を促すGo Toキャンペーン政策に前のめりになり感染を広げてしまった。

最後にちょっと心温まる言葉を

「プラビータ」

NHKのBS番組「世界ふれあい街歩き」で放映されたコスタリカの街のあいさつ言葉。直訳すると「素朴な人生を」。あたりまえの生活が幸せ！何気ない日常が素晴らしい！なぜか心に沁みる。

ふるさと の正月

新潟県南魚沼市 (六日町)

櫻井和恵



に仏さまに鐘を鳴らし合掌。続いて家族全員がそのまねをして儀式は終了、無事ごちそうにありつけるのだ。

【餅つき】

年の瀬が近づくとあちこちの家で餅つきが行われる、餅は正月中の大切な主食。どの家でも2升以上のもち米でつき、神棚へお供えする鏡餅と1.5cm程の厚さにのし、トランプ大に切り揃えた角餅を大量に作る。

餅つきは男衆（おとこしょ）の仕事で二人がかりでつき上げる。我が家でも1升炊きの蒸籠で2、3回、ふっくら蒸しあげた餅米を土間に設けた臼にバサッとあげ祖父と父が互いに杵を交差させ半練り状に練り上げていく。ここで半練りのもち米をつまみ食いすると絵にも言われぬ美味しさだったことを今でも覚えている。

そのあとはひたすら二つの杵でぺったんぺったんとつき上げて行くのだが、東京の餅つきのように返し手がその都度水をつけることはなく（時々水を付けたしゃもじで返す程度）、杵に餅がついて高く伸びていく。相当な力仕事だ。餅を茹でて食べた当時はこの腰の強さが必須だった。

【大根建 “だいこだて”】

大晦日から正月料理に欠かせない名脇役といえば大根。煮物に雑煮、なますなど、これがないと年は越せないのである。

大根は秋に収穫され春までの越冬用になるが、その保存は難しい。家の中では腐ってしまう。屋外では凍ってしまう。大量なだけに扱いが大変なのである。先人は賢い。稲藁だけで編み込んだ高さ1.5m直径1m程のドラム缶を二回りも大きくした藁の小屋“だいこだて”（写真上）を作る。それを雪が落ちてこない軒下に設置してその中に大根を立てて保存する。これで半年ほど新鮮な大根を味わえるのである。

大雪の年などは、軒下のだいこだて付近から始まり2mもの高さにある下界に出るために雪の階段を作り玄関の出入りをしていく。年始で酔っぱらった父が雪の階段を滑り落ちだいこだてに挟まったこともあった。

【大晦日の料理】

何といっても年越し料理に欠かせないものは塩鮭の焼き物。大きく切った塩鮭を串に刺し囲炉裏で焼く。野菜、昆布、蒟蒻、ホタテなどの入った煮物、紅白なます、豆腐の味噌汁、メインはやっぱり新米コシヒカリの炊き立てご飯。特に塩鮭と炊き立てコシヒカリのコンビは絶品。これに勝る取り合わせは私の中ではいまだない。

紅白が始まるまでゆっくりと年越しの料理を味わい、男衆は雲洞庵の除夜の鐘が鳴るまで杯を傾けたものだ。

【年越しの神様仏様】

大晦日の夕食前と元旦の朝食前は、神棚と仏壇が息を呑むような荘厳さに溢れる。

神棚には恵比寿様・大黒様・宇賀の神・村の神社白山様、稲荷様-天照大御神様など多数の神様の御札、仏壇にはご先祖様。とにかくそれぞれに鏡餅、お神酒、主食と副菜のお供えをあげ、一斉に蠟燭の光をともし。こんなに綺麗だったかと錯覚するような荘厳さの中、まずは家長が神々に二礼二拝、最後

【正月三が日の料理】

三が日の料理は全て大晦日までに作り上げておく。大晦日の年越し料理と合わせ女衆（おんなしょ）

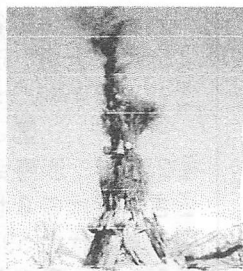
の大事な仕事であり、それが終われば正月は料理をしないのが基本だ。

まずは雑煮、大鍋で大量に作る。大根・人参・牛蒡・蒟蒻・里芋・干し椎茸を千切りに、豆腐、そしてここにも当然鮭が入る。具沢山の醤油ベースの雑煮は秀逸で、各家庭、いや、魚沼の正月の味なのである。そのほか黒豆、きんとん、田作り、大豆や蓮根の入ったなます、昆布巻きなどが並ぶ。昆布巻きの中身はもちろん鮭。年末年始の料理には鮭が欠かせない。暮れになると当時は台所に荒巻鮭が2、3本吊り下げられていた。

【小正月の行事】

1月も半ばにさしかかると、今度は子どもたちの出番。かつては成人の日だった1月15日、小正月行事として「さいの神」という一大イベントがあった。全国的には「鳥追い」とでも言うのだろうか、行事の開始をふれ歩く子どもたちが「さいのかみのばあかめが、いづもざきによばれて～」と歌い歩く。昔から脈々と引き継がれてきた奇祭であったのかもしれない。

15日は朝から近所の中学生たちが中心になり雪を踏み固め、住民が集まれる広場を造る。続いて広場の中央に雪を積み上げ、5～6mの丸太を中心に立てる。あとは小学生も入った別部隊が各家を回り稲藁やその日に外したしめ飾り、去年の神様のお札など、小焚き上げするものを集めてきて丸太に巻き付けていき藁の塔は完成。



「さいの神」行事

夕方、薄暗くなるというよいよさいの神の点火だ。乾いた藁は少し火をくべてやると瞬く間に燃え上がり、雪面を赤く照らし最高潮に。火の勢いが弱まってくると持ち寄ったスルメや餅を竹串に刺し焼いてその場で食べ、無病息災を祈る。

さいの神は火の景色と共に味覚や匂いも含め今でも心に残っており、当時子ども心に毎年楽しみにしていた行事であった。

「突然の出来事」

土屋喜代子

あつ、おかしい右耳が聞こえない！それは突然でした。そうしているうちにザーッ、ピーなどの耳鳴りもしてきました。これってもしかして突発性難聴？と思い、翌日耳鼻科へ。検査の結果かなり重症の突発性難聴といわれ、程なく入院となりました。

ステロイドの点滴と麻酔科のレーザー治療を2回受けると聴力は9割に回復。耳鳴りも5日目には気にならなくなりました。医師も直ぐに治療が始められたことが良かったですねと言っていました。9日間の入院予定でしたが、6日間に短縮して退院できました。

健康にだけは自信があった私ですが、この歳になると何が起こるか分からない。体調の異変を感じたらすぐに動く、これが今回私が学んだことでした。

ここで川柳を一句
澄んだ音 左右揃って夢誘う

松 コロナ感染が急拡大して、菅首相のコロナ対策に批判が集中しているね。

テツ ゴートウートラベルをなかなか止めようとしなかったり、最近ではコロナ変種を水際で止める対策も後手後手だった。

松 ビジネス往来を1月13日まで続けたことだね。

テツ ああ、「ビジネス」というと短期間の出張のことかと思っていたら、事態は全く違っていた。

松 えっ、僕もてつきりそう思っていたけど……。

テツ 1月1日から13日間に入国した外国人は、ベトナム人が8300人、中国人が4800人だ。これが何を意味するか分かるかい。

松 そうか、「ビジネス」というと錯覚するけど、日本で働く外国人労働者のことか。

テツ その通り、そしてこれは主として大企業の実績だと直感するね。

松 中国と聞いて自民党の二階幹事長のつながりも感じる。テツ コロナ禍で日本人の非正規労働者の首が切られ、年末には食べ物にも事欠く人々があふれた。そんな中、安い労働力を求めて大量の外国人労働者の流入は続いていたわけだ。

松 うーん、何かちぐはぐ：いや、間違っている気がする。やるべきことは水際をしつかり閉めて感染防止をし、同時に非正規の雇用を守るようにすべきじゃあないのかなあ。

テツ 政府の対策を一つ一つ検証すれば、おかしいと感じる策に何かしら裏の事情が介在している。その事情が国民の願いに反している場合が多いと思う。この間の様々な後手後手を見ていてそう思うよ。

松 この前、テレビの深夜番組でベトナムからのいわゆる「実習生」の実態を知って驚いた。日本の企業などで働く外国人労働者は人間扱いされていないと感じた。

「ビジネス往来」って何だ！

松 オレも見たよ。まるで「人買い」のような仕組みの中で日本に来て、「奴隷」のように働かされている。すべてではないにしても、そういう実態があるのは事実だろう。

松 日本政府は国の事業としてこれをやっている、見て見ぬふりをしているんだ。

テツ 今度の水際作戦の後手後手の裏には、かなり深い闇の事情が隠されているな。今度ゆっくり外国人「実習生」問題も論じようよ。

歴史クイズ

歴史クイズ

これはむずかしい！！

日本の旧石器時代から奈良時代に関する問題です。空いている箇所を埋めましょう。

- ①旧石器時代の遺跡として、島根県出雲市の佐原遺跡や（ ）県遠野市の金取遺跡が有名。
- ②土器や土偶が造られた時代を（ ）時代と呼ぶ。
- ③約1万年前に日本列島がユーラシア大陸から分離。中国では日本列島を（ ）国と呼んだ。
- ④239年、邪馬台国を治めた王（ ）が魏に使者を送った。
- ⑤古墳時代の6世紀半ば、百濟王の使いにより日本に（ ）が伝来する。
- ⑥飛鳥時代の593年、（ ）が推古天皇の摂政となる。
- ⑦607年、聖徳太子は（ ）を使者として隋に遣隋使を送る。
- ⑧645年、（ ）が中臣鎌足らと共に昔我氏を討つ。（大化の改新）
- ⑨672年、壬申の乱を経て（ ）天皇の政治が始まる。
- ⑩中国の律令を手本とした本格的な法典（ ）が701年に完成。
- ⑪710年、（ ）京遷都により奈良時代がスタート。
- ⑫752年、（ ）天皇の発願により東大寺で造像された（盧舎那仏）が完成。
- ⑬788年、（ ）が比叡山に延暦寺を建立する。

二つのクイズに挑戦

脳トレクイズ

新春脳トレ

新春の季語を正しく読んでみましょう。

- ① 初東雲
- ② 読初
- ③ 独楽
- ④ 羅蔔
- ⑤ 歌留多
- ⑥ 慈姑
- ⑦ 橙

（おせち料理でお馴染み）



川柳ヨリナリ

欲張らず 地球の一人 生きようよ

風の子

何気ない 日常達のき 溜息す

後手後手の 政府対策 コロナ増え

次々と 変異コロナで 先見えす

狸穴

コロナ禍も ヤジは声高 議員さん

都構想 またも否決の 後手争

逢えぬ今 電話・手紙で こころ密

ばく授業 パバも隣で テレワーク

選挙後は コロナと決勝戦の米

寺山

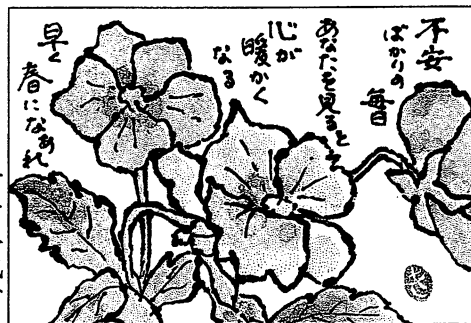
それだけカァー カラスも笑う 五つの小

さいたさいた 何咲いた？ いや過去最多

真実は 紙のみぞ知る スガ登弁

とりあえず トリアージで 在宅死

七つの子



土屋喜代子

脳トレと歴史クイズの答え

- ①はつしほのめ ②よみぞめ ③こま ④らふく (だいにい) ⑤かるた ⑥くわい ⑦たいだい
⑧中大兄皇子 ⑨天武 ⑩大伴旅命 ⑪平城 ⑫聖武 ⑬最澄
⑭岩手 ⑮鎌田 ⑯俊 ⑰車折 ⑱弘教 ⑲聖徳太子 ⑳小野妹子

「東京近郊花巡り」はお休みします