

＜駅から散歩＞リベンジ版 浜離宮恩賜庭園で紅葉狩り

A black and white photograph showing a large industrial facility, likely a refinery or chemical plant, situated next to a body of water. The facility features several tall storage tanks, a network of pipes, and a large building complex. In the foreground, there is a paved area with some equipment and vehicles. The background shows a shoreline with trees and possibly a beach.

〈駅から散歩 浜離宮恩賜庭園で紅葉狩り〉 実施概要

☆場所 浜離宮恩賜庭園
☆実施日 12月2日(水)
☆集合場所 JR新橋駅 南改札 汐留口
☆集合時間 12時30分集合

☆散歩コース

浜離宮恩賜庭園大手門より入園 紅葉狩り、
自由散策→14時30分大手門にて解散
*園内のお茶屋でお抹茶（和菓子付き 800円）
もいただけます。ただし自己負担です。
*解散後新橋駅へ向かう人は、駅近くの鉄道
歴史展示室（無料）を見学しながら帰ります。
参加は自由です。
*公園内より水上バスで浅草方面へ帰れます。
浅草まで60分 800円 15：15 登

- 入園料は会が負担します。
- 暖かい服装、履き慣れた靴で参加してください。
- 又スクの着用をお願いします

○参加申し込み
*組合事務所 03-3221-0052
*お知り合いの幹事に申し込んでいただいて
もよいです

- 昼食は済ませてご参加ください。
集合前に新橋駅周辺で昼食を取ろうという方は別途案内します。
- 雨天の時は、中止です。
- 参加を申し込まれた方には、別途案内をお送りします。

2021年度総会を来年3月に開催します

例年1月に開催している年に一度の総会ですが、新型コロナが再び勢いを増しつつあることを考慮し、2021年度の総会は来年3月に延期して開催することになりました。

ただ、年を越してからのコロナ禍の状況によっては、さらに延期せざるを得ないかもしれません。

なお、総会延期に伴い、総会後に行っていく新年会は来年は行いません。

今後のみなさんにはご迷惑をお願いします。

10月23日に予定されていた国営昭和記念公園のコスモス祭りを訪ねる、退職者会スタッフのイベントは、あいにくの悪天候のため中止となりました。参加を予定されていたみなさん一様に残念がっておられました。

そこで、幹事会ではただちに代案を検討し、
浜離宮庭園で紅葉を愛でる企画を立てました。
みなさんの参加をお待ちしています。

浜離宮恩賜庭園

東京湾から海水を取り入れ潮の干満で景色

元どころ 鴨場 鴨猟のため作られた池。

九、どーじろ 鴨場 鴨獵のため作られた池。

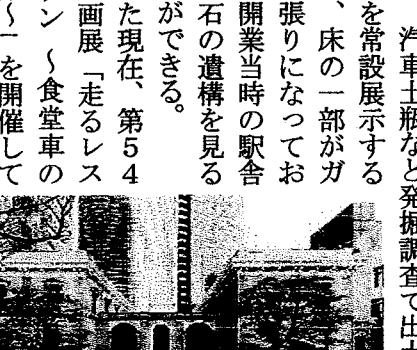
立公園として開放されている。園内には鳴場、潮入の池、茶屋、お花畠やボタン園などがある。近年、かつて園内にあつた建築物の再建が進められており、2010年に「松の御茶屋」、2015年に「燕の御茶屋」、2018年に「鷹の御茶屋」が完成した。御茶屋では抹茶などをいただける。

潮入の池 潟水を引き入れ、潮の干満によることができるよう、湾からボラ、セイゴ、の魚が入り込んで生息。中島 潮入の池の中央に中島の御茶屋 中島に松の御茶屋 潟入の池の燕の御茶屋 潟入の池の鷹の御茶屋 潟入の池で、三百年の松 東京都内最大のお花畠 季節の花が咲き

になつてゐる。東洋では、ハゼ、ウナギなど、育している。

展示室では、西洋陶磁器、改札鉢や工具類、汽車土瓶など発掘調査で出土した遺物を常設展示するほか、床の一部がガラス張りになつており、開業当時の駅舎基礎石の遺構を見ることができる。

また現在、第54回企画展「走るレストラン～食堂車の物語～」を開催している。



「旧新橋停車場」は、1872年（明治5年）に開業した日本最初の鉄道駅「新橋停車場」の駅舎外観を、当時と同様の場所に出来る限り忠実に再現している。

国連は10月25日、核兵器の保有や使用を全面的に禁じる核兵器禁止条約が、発効に必要な50カ国・地域の批准に達したと発表しました。来年の1月22日に史上初めて核兵器を非人道的で違法とする国際条約が発効

されることになります。広島・長崎の被爆者をはじめ世界の市民と多数の国々の共同の取り組みが歴史を前に動いています。

かし出した

核兵器禁止条約は2011年7月、国連の会議で1

22力国が賛成して採択。

同年9月、各国に署名が公開

器の使用や、使用の威嚇、生産、保有、実験、配備などを広く禁止。前文では完全廃絶こそが一度と核兵器が使われないための唯一の方法だとうたい、被爆者支援・環境回復の規定を盛り込むなど、日本の被爆者の長年の要求も反映しています。

同条約の発効で、核兵器は違法なものとなり、核兵器

を持つていただいた結果」と述べ、引き続き新基地建設阻止に全力で取り組む決意を表明しました。皆所牧達は安倍牧達の業

前号の退職者会ニュースでお知らせした、沖縄・辺野古米軍基地建設のための大浦湾埋め立て工事にかかる国への設計変更申請に対する意見書は、退職者会が提出した分も含め1500件を超えて沖縄県に寄せられました。

意を表明しました。

菅新政権は安倍政権の継承を表明し、辺野古の埋め立て工事を引き続き強行しています。菅首相は口を開けば「普天間基地の一日も早い危険性の除去」のために、「普天間基地移設」と、「普天間基地移設」が決まってから24年も経たのに同じ文句を言い続けています。口先だけの欺瞞的かつ無責任の極みです。

米国の政権も変わる新規り組み」の重要な課題として取り組んでいきます。

のない世界の実現に大きな一步を踏み出しました。その一方で唯一の被爆国である日本政府は条約に署名・批准をしていません。アメリカの「核の傘」の下にあることを理由に批准を行わないことは大恥ずべきことであり、今なお被爆の後遺症で苦しむ人たち、核のない平和な世界を望むすべての人々に背を向けるものです。

1月発効

署名・批准を求める署名
が 10月28日にスタートしました。原水爆禁止日本協議会が広島・長崎の被爆者や各界・各分野の代表、著名人らに呼び掛けたものです。日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める一点での国民的合意を集め、日本政府に提出するとしています。日本政府が一日も早く核兵器禁止条約に署名・批准することが強く求められます。

退職者会も、この署名運動に参加を検討しています。

「ナゾのなかで高まる
高齢者の人権を守るとりくみ

「ナゾのなかで高齢者の人権を守る」
国連では、子ども、女高齢者の

性、障害者らの人権条約に比べて、高齢者については「最後の人権条約」といわれ、その制定が遅っています。しかし今、新型コロナウイルス感染の世界的流行のなかにあって、制定の機運が高まつた。

重するものでなければいけない」「若者か老人かに関係なく、犠牲にしてもよい命などありません。高齢者には、他の誰とも同様に、生存権と健康を守る権利がある」とよびかけました。

ています。これは感染症が高齢者へ甚大な影響を及ぼすことを示すもので、日本でもすすむ人権宣言

コロナ禍での生活

水上 末二

私の住んでいる佐倉市のコロナ感染者は現在160名です。感染者がどこの誰かがわからないのが安心でもあり、不安なところもあります。そんなわけでやたらと警戒心を持たざるを得ません。人混みに行かない、外食はしないなど、今まで当たり前にやっていたことをやれないという生活スタイルは本当に苦痛です。

佐倉年金者組合は今まで公民館を会場にしていくつのサークル活動をやっていましたが、人数の多いサークルは自粛を続けています。感染者を出したら大変なことになります。会員たちが集まりたいという気持ちはわかるけど、開催するわけにはいかないと担当者は話していました。

ストレス発散の場所が奪われ、不安な気持ちをどのように解消すべきか、こうした心配は社会全体に広がりつつあると思います。自己管理が当然とはいえ限界があるがゆえに、コロナ感染者が減らない原因になっているのでは、と思ったりしています。

先日テレビでコロナ対処法という番組をやっていました。大事なこととして、①安眠・休息 ②軽い運動（太陽にあたる）バランスのとれた食事（特にアントニンを促す食物をとる）③楽しく思える時間をつくる ということでした。三つの大事、簡単に実行できないものもありますが、努力してみることが大切だと思います。

コロナを終息させるにはワクチン開発が急務です。早く対応してほしいです。

近ごろ街の木々も色鮮やかになり、ながめるだけでも心が和みます。秋は短期間ですが、私たちを楽しませてくれます。私は今、菜園に時間をかけています。ブロッコリーとキャベツの収穫が始まります。白菜は種からやりました。大根も順調に育っています。菜園のおかげで充実した日々を過ごせています。

絵画の方は簡単な抽象画に挑戦しています。難しくてよく理解できずにいますが、おもしろさに魅せられて描いています。会話をしながら楽しんでいます。

みなさんも元気で楽しくお過ごしください。



東京近郊 秋の花めぐり

「昭和の栄」「朝倉」「今川絞」「見驚」「三国紅」「御見衣」「乙女」…「富士の峰」「初光」…「笑顔」…まだまだ続きます。

何の花が分かりましたか？秋から冬にかけて開花するサザンカ（山茶花）の品種です。今回は、サザンカの名所をご紹介します。



【亀戸中央公園】

かつて日立製作所の亀戸工場があった場所を整備した公園は、ABCの3地区に分かれています。

A地区は、中央広場で、時計塔や遊具等が設置されています。B地区は、人工池に芝生広場や休憩テラス等があります。C地区には、テニスコートや多目的広場等「亀戸中央公園サービスセンター」があります。サザンカコーナーは、C地区のテニスコート付近です。

知つ
知つ

遺言書保管の新制度が発足

これまで、自分で書いた遺言書（自筆証書遺言書）を保管する公的なシステムがなく、自宅で保管される場合がほとんどでした。ところが、相続人が遺言書の存在に気が付かなかつたり、紛失やひどい場合には隠匿・改造されるといった事例もあったということです。

そこで、今年7月から自筆証書遺言書を法務局で保

管してもらえる制度が発足しました。預かってもらっているのは各都道府県にある法務局本局や支局（出張所）です。

法務局では原本を保管してくれるだけでなく、画像データ化してくれます。紛失を防ぐとともに、変造等ができないなり、遺言書の存在を確認することも容易になります。

●手続きの方法

保管の申請は、住所地、

この制度を利用することにより、紛失や隠匿等を防ぐことができ、自らの意思が通知されます。情報証明書の交付が受けられます。他の相続人にも遺言書が保管されていることが通知されます。

品種によって開花時期が異なり次々と花を咲かせます。

園内各所には「サザンカ案内図」が設置されていて、広大な敷地のどこにどのような品種が植えられているか見ることができます。

散策に疲れたら、B地区の「芝生広場」でひと休み。都会とは思えない緑豊かな光景に癒やされてみませんか？

◇ ◆ ◇

交 通：東武鉄道亀戸線「亀戸水神」駅より徒歩2分

開園時間：入園自由 入園料：無料 休園日：なし

問合せ先：亀戸中央公園サービスセンター

TEL 03-3636-2558

※受付時間は、8時3

0分～17時30分

年末年始は休み。

車椅子の貸出や筆談

機対応をしています。



また、被相続人が亡くなっただ場合、自筆証書遺言書は家庭裁判所で検認手続きをする必要がありますが、この手続きが要りません。相続人は被相続人が亡くなっただのち、遺言書を閲覧できます。その際、遺言書が保管されていることが通知されます。

●どんな利点が…

この制度を利用すること

により、紛失や隠匿等を防

ぐことができ、自らの意思

が確かなものになります。

それだけではなく、相続は

「争続」と言われるほど多

発する相続争いを防ぐこと

になります。

私の故郷 長野県大町市

窪田 政雄

私は長野県大町市に生まれ、現在、八王子市に住んでいます。大町市は平成14年山岳文化都市宣言を致し、博物館による街づくりを行いました。市立大町山岳博物館は日本唯一の山岳博物館で、天然記念物雷鳥の研究に力を入れております。

関西電力(株)は日本三大急流の一つである秘境黒部渓谷に黒部川第四発電所を建設いたしました。東京電力(株)は高瀬渓谷に揚水式発電所のロックフィルダムを建設いたしまして、両社で大町エネルギー博物館を建設しております。

また、肥沃の土地からは良質な酒米が穫れ、北アルプスの冷たい伏流水を利用して酒の醸造が盛んで、金蘭黒部、白馬錦、北安天国等の銘柄が酒の博物館にあります。

海のない長野県（信州）においては、塩の道（塩の道博物館）を訪れる方も大勢おります。

高瀬渓谷には豊富な湯泉がわき出ており、七倉温泉、葛温泉、薬師湯等の日帰り温泉や、大町温泉郷には宿泊施設と北アルプス温泉博物館があり、旅の疲れを癒やしてくれます。

大町市の西側には、北アルプス（飛騨山脈）が聳えており、私の生まれ育った実家の庭からは高山植物の女王コマクサが生息する蓮華岳・標高2798m、お花畑や特別天然記念物雷鳥が生息する爺ヶ岳・標高2670m、男性的な双耳峰が美しく、最近は氷河が発見された標高2889mの鹿島槍ヶ岳が見えます。

山を想えば人恋し、人を想えば山恋し

(郷土の登山家 百瀬慎太郎 詩)

日本三大雪渓の一つである針ノ木岳は標高2821m、地元の登山愛好家は朝早く出発し2,000m登り、夕方には一気に2,000mくだる日帰り登山をする方が多いです。

晩秋から春季にかけて、北アルプスの山頂に降った雪に朝方・夕方に太陽の陽が射しますと、山頂が赤く染まり西方の彼方に阿弥陀様が存する極楽浄土の世界があるような感動を覚えます。

大町市には、日本一長い信濃川の支流が流れしており、北アルプス山脈に降った雨や雪は一級河川、高瀬川、籠川、鹿島川等になって犀川、千曲川、信濃川を経由して日本海に流れます。

310kmの支流です。信濃川は日本の中央を流れる鎮です。近くの安曇野には北アルプスの冷たい伏流水を利用したわさび作りが盛んで、穂高わさび園は日本一の生産量を誇っています。

信仰に厚い土地柄と言えば長野県最古の曹洞宗 県宝大洞山靈松寺があります。横浜の鶴見の總持寺が本山です。靈松寺を起点として、長野県内に曹洞宗が普及したと伝えられております。境内には化石植物オハツキイチョウの大木がそびえています。春季にはオオヤマザクラが咲き誇り、秋季にはモミジ、ドウダンツツジの紅葉が美しく紅葉の寺として親しまれています。

仁科三湖（青木湖・中綱湖・木崎湖）は、ワカサギ、キザキマスの釣りがさかんです。ボートやカヌー等のスポーツも賑わっています。



高瀬ダム・珍しいロック フィルダム

トは中国、台湾、香港等の外国人を含め、年間100万人を超える観光客が訪れる国際的な観光地となっており、黒部ダムでの放水、黒部湖遊覧船ガルベの船上からの景観は、大自然の感動を覚えます。

急峻な高瀬渓谷の新緑や紅葉の景色が眼前にとまりますと、岳と水に恵まれた自然の姿に感動の連続です。

国宝重要文化財若一王子神社には、境内に御本殿、県宝三重塔、八坂神社、県宝王子観音堂等があり、夏の例大祭は盛大で、日本三大流鏑馬の一つである子供流鏑馬や舞台巡行、稚児行列が行われています。伊勢神宮とも関係が深く、数少ない神仏習合の神社です。

この他にも大町市内には国宝、県宝等の神社、仏閣が沢山ございます。昔から、そばの栽培が盛んで、市内の至るところで信州そばを召し上がることが出来ます。肥沃な土地を利用して、稲作、りんごの生産も盛んで、コシヒカリ、大町りんご等の生産・販売も行われています。私の自慢の故郷です。一度是非訪れて見て下さい。

安保法制強行5周年の9月19日、国会前へ

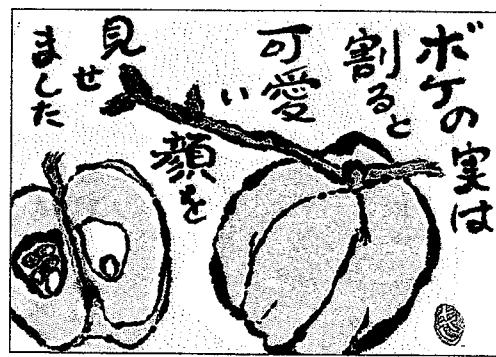
井上 たけ

コロナウィルスに注意し、9月19日、鎌ヶ谷9条の会は11人の会員が安保関連法違憲の意思表示に、国会前に結集しました。天気予報は午後から雨天でしたが、一つぶの雨にも見舞われることなく、天も私たち集会参加者にガンバレ！のYellを送ってくれました。



投稿と作品募集中

「コロナ禍の暮らし」「私の故郷」などの投稿と、俳句・短歌・川柳・詩・絵手紙などの作品を、常時募集しています。



土屋 喜代子

- ① 活體會 ② 善心 ③ 川柳 ④ 好奇心
- ⑤ 立才體 ⑥ 精算力 ⑦ 勸物園
- ⑧ 雜食美 ⑨ 大腦素 ⑩ 大腦素

松

政権が代わってから40日も経つて、ようやく菅首相が国会で所信表明演説をしたね。

空白の40日はコロナ禍で苦しむ多くの国民や事業者、医療機関にとつて「もつたいない」日々だったと言えるね。

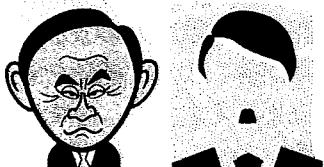
松

その空白の期間に菅首相はやってはいけないことをやつた。やるべきことはやらず、やってはいけないことはやる、これも安倍政権の継承の一つなのかな。

テツ 学術会議の任命拒否問題だね。国会でさつそく追及されることになった。

松 国会はこの問題よりコロナ対策をやるべきだと、野党を批判する声もあるけど…。

松とテツ 学術会議問題の核に迫る



松

政権の言うことを聞かない、こうのことになるんだぞ、と

「見せしめ」をしたという訳か。

ところで、学術会議は何にたて突いたんだい。

松

学術会議は1949年の発足当初から、科学者が戦時中に戦争協力した反省に立つて「戦争を目的とする科学の研究は絶対にこれを行わない」旨の声明を出しているんだ。また1967年にも「軍事目的のための科学研究を行わない」旨の声明を出している。

「へ、これじゃあ、防衛省が軍

松

北海道の寿都町でもめている地下300メートルより深い地層に何万年も保管するという問題だね。この問題も、何としても進めた

政府の施策に對して、学術会議が待ったをかけた形だ。うーん、今の政権にとつて、学術会議は目の上のたんこぶか。

松 この問題も、何としても進めた政府の施策に對して、学術会議が待ったをかけた形だ。うーん、今の政権にとつて、学術会議は目の上のたんこぶか。

松

いう声明を出したわけだ。

うーん、当時の安倍首相も官房長官だった菅も、はらわたが煮えくり返つたと想像するに難くないな。

2年には、原発の使用済み核燃料から出る放射性廃棄物の「地層処分」を抜本的に見直すよう提言している。

テツ これじゃあ、防衛省が軍

松

いう声明を出したわけだ。

うーん、当時の安倍首相も官房

長官だつた菅も、はらわたが煮えくり返つたと想像するに難くないな。

北海道の寿都町でもめている地

下300メートルより深い地層に

何万年も保管するという問題だね。

この問題も、何としても進めた

政府の施策に對して、学術

会議が待ったをかけた形だ。

うーん、今の政権にとつて、学術

会議は目の上のたんこぶか。

この問題も、何としても進めた

政府の施策